

# Solidarietà e spiritualità sul Lago Baikal

01/08/2024 – 15/08/2024



**L'energia del Lago Baikal e la consapevolezza del ruolo che abbiamo  
nella vita**



Nadia Stepanova-Isola Sacra di Olkhon sul Lago Baikal-fotografia di Stefano Cobello 2003

Da molti anni organizziamo viaggi in Buriatia ( Siberia) per aiutare le persone ad avvicinarsi alle fedi originale e allo sciamanesimo siberiano. Lo sciamanesimo è una religione, un modo di vivere, una filosofia che vede il mondo intero interagire con il mondo parallelo in una dimensione di amore e aiuto reciproco. Lo sciamanesimo è uno strumento che aiuta le persone a prendere consapevolezza della propria esistenza e arricchirla di significato e contenuti. Scopo di questi eventi è sviluppare la consapevolezza di avere un compito nobile da compiere durante la nostra esistenza sulla terra.

- La Buriatia, definita la patria originale dello sciamanesimo, è una terra di antichissime tradizioni, di costumi e danze religiose che costantemente chiamano i Tengri e l'Eterno cielo blu ad aiutare le persone ad affrontare le difficoltà quotidiane.
- La partecipazione al seminario, tenuto con antropologi e sciamani locali, con la supervisione di Nadia Stepanova, serve a sostenere dei progetti umanitari a favore degli orfani di un'area del mondo remota, ma al contempo estremamente viva e pura.
- Il seminario si divide in due parti. Una parte è un viaggio solidale nella Siberia più remota, dove da anni si portano avanti progetti solidali per orfani attraverso la fondazione [www.spmir.org](http://www.spmir.org) La seconda parte è un soggiorno sul lago Baikal per capire meglio lo sciamanesimo, e allo stesso tempo un viaggio dentro sé stessi.





## Il Programma

**Partenza dai paesi di origine 01/08, arrivo a Ulan-Ude 02/08, Ritorno il 16 agosto 2024**

Arrivo in mattinata del 2 o 3 Agosto, sistemazione presso l'Accademia della cultura e delle arti di Ulan-Ude

13.00 pranzo

15.00 visita casa del Bambini Aistionok.

20 : 00       Cena

### **4 Agosto**

9 : 00       partenza per Ust-Urma

13 : 00       pranzo

15 : 00       arrivo ad Ust-Urma, visita all'istituto e presentazione progetti per orfani. Danze tradizionali e visita al villaggio

18 : 00       picnic in riva al fiume

### **5 Agosto**

9 : 00       partenza per Oir

13 : 00       Pranzo con I cosacchi

14 : 30       attività, danze e canti

19 : 00       Cena Pernottamento ad Oior

### **6 Agosto**

9 : 00       Soggiorno ad Oior

13 : 00       Pranzo

15 : 00       Visita ai progetti e alle fattorie eco solidali

19 : 00       cena e festa insieme



### **7 Agosto**

- 9 : 00 Partenza per Bayangol
- 13 : 00 Pranzo
- 16 : 00 Escursione per vista al progetto campagna sociale
- 18 : 00 Rientro e sistemazione presso Oior
- 19 : 30 cena

### **8 Agosto**

- 9 : 00 partenza per Ulan Ude
- 12 : 00 Visita al monastero buddista Ivolghinskji
- 15 : 00 Pranzo
- 16 : 30 Visita orfanotrofio Sgiuravuska
- 20 : 30 cena tradizionale al ristorante-museo degli Antichi Credenti

### **9 Agosto**

- 9 : 00 Colazione
- 10 : 00 Visita al museo degli artisti
- 13.00 pranzo
- 15.30 visita alla casa del bambino Malishok
- 19.00 Cena party musica Del club il Gatto Arancione

### **10 Agosto**

- 09.00 Partenza per il lago Baikal
- 13 : 00 pranzo
- 15 : 00 sistemazione e rituale di benvenuto al lago Baikal
- 17 : 00 Bagno alle acque termali
- 19 : 00 Cena e canti tradizionali con il samagon



### **11 Agosto**

- 10 : 00      Lezioni di antropologia: sciamani e oggetti magici
- 13 : 00      pranzo
- 16 : 00      Rituale dedicato allo spirito del fuoco
- 17 : 00      Banya – sauna russa
- 19 : 00      Cena

### **12 Agosto**

- 10 : 00      Lezioni di antropologia: I rituali sciamanici e la consacrazione
- 13 : 00      pranzo
- 16 : 00      Rituale dedicato all'Eterno cielo Blu
- 17 : 00      Bagno alle acque termali
- 19 : 00      Cena

### **13 Agosto**

- 10 : 00      Lezioni di antropologia: I luoghi dello sciamanesimo sul Baikal
- 13 : 00      pranzo
- 15 : 00      Rituale con sciamano locale (Nadia Stepanova)
- 17 : 00      Bagno alle acque termali
- 19 : 00      Cena

### **14 Agosto**

- 10 : 00      Partenza per Ulan-Ude
- 12 : 00      Rientro e sistemazione presso gli alloggi dell'Accademia
- 16 : 00      Visita alla città e Centro al museo etnografico Verknie Beriosi
- 19 : 00      Cena e spettacolo

**15 Agosto**

**Giornata con la sciamana Nadia Stepanova**

**16 Agosto**

**Partenza per paesi di origine**

Referente. Stefano Cobello

**Inscrizioni entro il 10 Marzo 2024**

**Per info: 0039 3482681898 [presidente@piccolimondi.org](mailto:presidente@piccolimondi.org) [www.piccolimondi.org](http://www.piccolimondi.org)**



